

Kakao Zeremonie & Yin Yoga



Verbinde Körper, Geist & Seele Tauche ein in die kraftvolle Kombination aus Kakao und Yin Yoga. Erlebe die herzöffnende Wirkung des zeremoniellen Kakaos, gefolgt von einer sanften Yin Yoga Praxis, die dich in tiefe Entspannung führt.

Kakao Zeremonie Genieße den heiligen Kakao aus Bali, der dich auf eine innere Reise der Heilung und Klarheit begleitet.

Yin Yoga Sanfte Dehnungen helfen dir, Spannungen loszulassen und dich zu erden.

Wann: **Freitag 25. Oktober 2024** **18:30h - 19:45h**

Wo: AuraVita, Neue Jonastrasse 37, 8640 Rapperswil

Kosten: CHF 37.-

Anmeldung: www.yoga.manuela.ch oder 079 811 18 98



yoga-manuela.ch
info@yoga-manuela.ch

Manuela Parkel
YOGA LEHRERIN
400h AYA zertifiziert

